



Sara Porret

Infirmière dans les soins et en salle de réveil à la Clinique Montbrillant et également infirmière indépendante à la Maison de Naissance Tilia à Neuchâtel.



SWISS MEDICAL
NETWORK

Parlez-nous un peu de vous, depuis combien de temps travaillez-vous à la Clinique et quel est votre poste ?

Je m'appelle Sara Porret et je travaille au sein de la Clinique Montbrillant depuis treize ans. Je suis infirmière dans les soins et en salle de réveil.

Je suis arrivée à la Clinique Montbrillant pour remplacer une infirmière qui partait en congé maternité, et depuis, je ne suis plus jamais repartie.

En plus de votre poste à la Clinique, quelle autre activité professionnelle exercez-vous ?

Depuis six ans, je suis infirmière indépendante à la Maison de Naissance Tilia, à Neuchâtel.

Après mon deuxième accouchement à la Maison de Naissance Tilia, c'est une sage-femme qui m'a proposé de venir travailler en tant qu'infirmière indépendante. Je pense que même si elle ne m'avait pas proposé de poste, j'aurais demandé à venir y travailler de moi-même.



Qu'est-ce que la Maison de Naissance Tilia ?

La Maison de Naissance Tilia a vu le jour, le 1er mars 2010. Il s'agit d'une maternité qui est gérée uniquement par des sages-femmes indépendantes offrant un environnement intime et sécurisant pour les nouveaux parents. La Maison de Naissance Tilia permet d'offrir une alternative à une maternité conventionnelle sans pour autant accoucher à domicile, c'est un entre-deux. Les mamans accouchent alors de façon naturelle sans présence médicale ni péridurale.

La future maman doit tout de même répondre à certains critères pour pouvoir accoucher à la Maison de Naissance, elle ne doit pas mener une grossesse gémellaire ou une grossesse à risque.

Depuis 2017, la Maison de Naissance a mis en place les séjours post-partum, c'est-à-dire que les femmes peuvent accoucher à l'hôpital et venir faire leur séjour post-partum à la Maison de Naissance Tilia.

La Maison de Naissance Tilia est une maison familiale qui se compose du rez-de-chaussée avec les salles de consultation et d'un étage avec les chambres d'hôtes, les salles de bain et une petite cuisine. Les nouvelles familles se retrouvent ainsi dans un véritable petit cocon coupé du reste du monde. Les partenaires ont également la possibilité de rester dormir avec les mamans tout le long du séjour et il n'y a aucune restriction concernant les visites.

Depuis 2017, la Maison de Naissance est inscrite sur la liste hospitalière, le séjour est donc remboursé par l'assurance maladie de base LAMal.



Quel est votre rôle au sein de la Maison de Naissance Tilia ?

Je m'occupe de tout ce qui est du suivi après la naissance, c'est-à-dire que j'effectue les contrôles chez la maman et le nouveau-né, j'aide également le couple dans leur nouvelle vie de famille. Je donne aussi des conseils sur l'allaitement et je réponds à toutes les questions que les parents pourraient se poser.

J'essaie au maximum de respecter l'intimité du couple et de la nouvelle famille, je prends tout le temps nécessaire dont la maman a besoin pour la rassurer et l'encourager.

Qu'est-ce qui vous anime dans cette activité ?

Tout d'abord, j'aime beaucoup le contact humain et discuter avec les gens. Mais, ce que j'aime plus-que-tout ce sont les bébés. En effet, depuis mon plus jeune âge, je nourrissais le rêve de devenir sage-femme. Cependant, lorsque j'ai commencé à suivre la formation, j'ai réalisé que travailler avec des enfants malades serait vraiment très compliqué pour moi.

L'allaitement est aussi un sujet qui me passionne, j'ai d'ailleurs suivi des cours sur ce thème afin d'être spécialisé et d'aider les jeunes mamans à allaiter leur nouveau-né.



Quel est votre souhait pour l'avenir ?

Mon souhait pour l'avenir, c'est que la Maison de Naissance Tilia puisse trouver une nouvelle maison qui soit tout autant chaleureuse pour les couples et qu'il y ait toujours des personnes motivées pour venir y travailler.

Au niveau personnel, je me laisse un peu porter par les nouveaux projets et les changements à venir dans les deux domaines.

Pour le moment, malgré mes trois enfants et un mari qui travaille avec des horaires irréguliers, je peux dire que j'ai réussi à trouver un équilibre parfait entre mes deux emplois et ma vie de famille.



SWISS MEDICAL
NETWORK