



consultation et suivi personnalisé
en **SOMMEIL** pour enfants (de 0 à 5 ans)



MEMBRE DU RÉSEAU DE L'ARC

Consultation et suivi personnalisé en sommeil pour enfants (de 0 à 5 ans)

Les difficultés de sommeil sont omniprésentes dans notre société, suscitant souvent des interrogations et des incertitudes quant à la meilleure approche à adopter. Il est souvent difficile de savoir comment y faire face. « Est-il judicieux de l'allaiter pour l'endormir ? » « Faut-il le laisser pleurer ou le porter ? » « J'ai peur de créer de mauvaises habitudes ! » Face à ces questionnements, que faire ?

La consultation en sommeil 1001 dodos propose une approche holistique favorisant un attachement sécurisé. Elle respecte les besoins de l'enfant et de chaque membre de la famille. Elle offre aux parents l'opportunité d'en apprendre davantage sur le développement du sommeil de leur enfant. Bien qu'il n'existe pas de méthode miracle pour garantir le sommeil d'un enfant, des ajustements spécifiques peuvent contribuer à faciliter le repos de chacun. La consultante 1001 dodos va vous accompagner dans ce cheminement vers des nuits plus sereines.

OÙ ET QUAND ?

Hôpital de Saint-Imier
Les Fontenayes 17
2610 Saint-Imier

Sur rendez-vous

TARIF

CHF 100.- la séance de 90 minutes.

Si vous êtes assurée en division semi-privée et privée, vous bénéficiez d'un bon d'une valeur de CHF 150.- à faire valoir sur le ou les cours de votre choix.

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS

- E-mail : consultation.sommeil@reseaudelarc.net
- Formulaire en ligne : [code QR](#)

Hôpital de Saint-Imier · Maternité · Les Fontenayes 17 · CH-2610 Saint-Imier
Tél. +41 32 942 24 22 · responsable.maternite@reseaudelarc.net · www.reseaudelarc.net

